

Gmina Janikowo

Grupa Wsparcia dla osób Chorych Onkologicznie



Kategoria - Aktualności

Data publikacji -27 stycznia 2023 godz. 12:07

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Janikowie

organizuje

GRUPA WSPARCIA dla osób **CHORYCH ONKOLOGICZNIE** z terenu Gminy i Miasta

Janikowo

Przyjdź do nas, jeśli:

- jesteś chory/chora po diagnozie lub w trakcie leczenia choroby nowotworowej
- potrzebujesz wsparcia osób, które przeżywają podobne problemy
- chcesz podzielić się własnymi doświadczeniami i wesprzeć innych

Pierwsze spotkania już w lutym 2023

Zasady grupy: grupa ma formę zamkniętą – oznacza to, że tworzymy ją od pierwszego spotkania i nie będzie można dołączyć w trakcie kolejnych spotkań, max 20 osób

Harmonogram: w poniedziałki 6,13,20,27 luty 2023 - w godzinach 17:00 – 20:00,

kolejne spotkania 2x w miesiącu Centrum Promocji Dialogu w Janikowie ul. 1-go Maja 8

Czas trwania: 3 miesiące

Cena: Udział w grupie jest bezpłatny

Cele: danie sobie wsparcia, podzielenie się refleksjami, emocjami i trudnościami w kryzysie choroby, praca ze stratą, wartością życia, poczuciem sensu, rozwojem osobistym, nowymi możliwościami i nadzieją. Zadbamy o praktyczny charakter grupy, tak by każdy wziął ze spotkania to, czego najbardziej potrzebuje

Narzędzia: rozmowa, filmoterapia, relaksacja, i inne - kreatywne formy pracy

Grupa wsparcia poprowadzi Halina Szymanowska – psychoterapeutka systemowa i poznawczo-behawioralna, coach, trenerka pedagoga. Jest członkiem Polskiego Towarzystwa Terapii Systemowej w Poznaniu. Prowadzi terapię w prywatnym gabinecie: "Gabinet Inspiracja" w Toruniu i Ośrodku Medyczno-Psychologicznym "Vide", w Pucku. Pasjonuje się wpływem psychoterapii, która przynosi ulgę w cierpieniu, pomaga w procesie zmiany, pokonywaniu lęków i ograniczeń, sprzyja rozwojowi i inspirowaniu do lepszego życia

ZAPISY tel. 503 821 275

od poniedziałku do piątku godz. 7.00-19.00